

Ako me neko izaziva, gnjavi, traži novac, udara, ismijava - uvijek pomislim da ja ne želim biti takav/takva i ne vraćam istom mjerom!

Bravo! Trebaš imati svoj stav i jasno znati šta želiš, a šta ne želiš! Zaista je uzvraćanje put da postanete isti i da se potvrdi onaj neispravn zaključak da su uvijek krive obje strane.

Roditelji uvijek staju na stranu svog djeteta, ne zanima ih šta se zaista desilo!

Svi roditelji najviše vole svoju djecu pa ponekad ponekad pomiješaju ljubav i razum. Zaborave da i oni koje najviše volimo mogu pogriješiti, jer se to dešava svima. Ako prepoznamo grešku, imamo šansu da je ispravimo, ali ako je ne prepoznamo, stanje se neće popraviti. Zato je važno da neko pomogne i roditeljima da što jasnije sagledaju stvari i počnu svojoj djeci pomagati da nauče pravila nenasilnog ponašanja.

Ako ti neko šalje uvredljive sms poruke, ismijave te ili ti se ruga sigurno si ti i zaslužio.

NIKO nije zaslužio ismijavanje, izrugivanje, uvrede... Bez obzira na to kakav/kakva si, šta znaš, možeš ili kako izgledaš, ti si JEDINSTVENO biće i ne postoji niko kao ti! A to je prekrasno i ne dozvoli da ti neko nametne svoje zločesto mišljenje o tebi – ti znaš da vrijediš puno!

Kada je neko drugačiji od ostale djece (fizički slabiji, nosi naočare, govori drugačije) u redu je ismijavati ga ili provocirati na razne načine.

Još jednom pročitaj pojašnjenje prethodnog odgovora! Ti zaista jesi jedinstven i poseban! Njegovaj to!

Kada se dogodi neka tuča, krađa ili maltretiranje o tome ne treba nikome govoriti jer to nikoga ne interesuje i svakako te nema ko zaštititi.

Oni koji krađu, maltretiraju i zlostavljaju se baš i nadaju da će svi o tome šutjeti i da će oni ostati nekažnjeni. Nažalost, to se nekad i desi, najčešće ako niko ili nedovoljan broj odraslih o tome zna pravu istinu. Ne odustaj, obavijesti, reci istinu, traži zaštitu i za sebe ako misliš da bi se neko mogao zbog toga loše ponašati i prema tebi. Ako ništa ne činimo, dopuštamo da se sve ponavlja, a ko zna kad i mi možemo „doći na red“ pa ćemo se osjećati još lošije jer nas niko nije podržao.



SOS DJEČIJA
SELA
BOSNA I HERCEGOVINA

SOS Kinderdorf International
Predstavništvo u BiH

Semira Frašte bb
71 000 Sarajevo
Bosna i Hercegovina
T/F: + 387 33 465 218, 465 323
info@sos-ds.ba

www.sos-ds.ba

Topli dom za svako dijete



SOS DJEČIJA
SELA
BOSNA I HERCEGOVINA

Topli dom za svako dijete

19. NOVEMBAR

Svjetski dan
prevencije nasilja nad
djecom i mladima



www.sos-ds.ba

19. NOVEMBAR
Svjetski dan
prevencije nasilja
nad djecom i mladima

NISAM SNAŽAN AL' SAM VAŽAN!

Pročitaj navedene rečenice i označi sa **tačno** ako se slažeš ili sa **netačno** ako se ne slažeš sa onim što je napisano. Kada sve označiš na poleđini lista pročitaj objašnjenje odgovora.

	Tačno	Netačno
1. Samo kukavice izbjegavaju tučnjave!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Svaka tučnjava započne nakon rasprave o nečemu, makar to bilo i nevažno!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ja imam pravo da kažem da ne želim ići tamo gdje znam da se može desiti tuča ili maltretiranje, mene ili nekog drugog!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Kada sam ljut ili bijesan moram se potući.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Za prijatelje biram one koji se ne tuku! Ako je neko najjači, nije najbolji!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Niko me nije naučio šta je najbolje uraditi kad te neko zadirkuje, izaziva ili maltretira!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Nastavnike baš i ne zanima zašto neko nekog maltretira i tuče - ili bez daljih pitanja kažu da su svi krivi ili ne učine ništa!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ako me neko izaziva, gnjavi, traži novac, udara, ismijava - uvijek pomislim da ja ne želim biti takav/takva i ne vraćam istom mjerom!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Roditelji uvijek staju na stranu svog djeteta, ne zanima ih šta se zaista desilo!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ako ti neko šalje uvredljive sms poruke, ismijave te ili ti se ruga sigurno si ti i zaslužio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Kada je neko drugačiji od ostale djece (fizički slabiji, nosi naočare, govori drugačije) u redu je ismijavati ga ili provocirati na razne načine.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Kada se dogodi neka tuča, krađa ili maltretiranje o tome ne treba nikome govoriti jer to nikoga ne interesuje i svakako te nema ko zaštititi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Samo kukavice izbjegavaju tučnjave!

Hrabrost je odabrati nenasilje! Hrabri ljudi priznaju da se boje, ali rade ono što je ispravno i ne žele nauditi drugima!

Svaka tučnjava započne nakon rasprave o nečemu, makar to bilo i nevažno!

Važno je znati braniti svoje mišljenje – tačnim podacima, informacijama i dokazima, ali ne šakama! Ako druga strana ne sluša – ne ulaži dodatni trud i – otiđi.

Ja imam pravo da kažem da ne želim ići tamo gdje znam da se može desiti tuča ili maltretiranje, mene ili nekog drugog!

Svako ima pravo da bira gdje će i s kim provoditi vrijeme, ali i obavezu da štiti sebe, svoje zdravlje, svoje stvari i svoje dobro raspoloženje. Ako sumnjaš da neko hoće da ti nešto od toga pokvari – na vrijeme odbij sudjelovanje u takvim događajima, dovoljno je reći da imaš drugih obaveza!

Kada sam ljut ili bijesan moram se potući.

Teško je izdržati navalu energije kada smo ljuti ili bijesni. Tada je zaista najbrže tu energiju zbiti u šaku i spustiti je na nečije lice ili tijelo. Ali – nije najbolje, niti najpametnije!!! Povrijedićeš drugoga, a ti ćeš možda isto biti povrijeđen. Svi koji gledaju će te doživjeti kao nasilnika i neće baš željeti da se s tobom druže. Uključi se u radionice za kontrolu ljutnje, razgovaraj sa roditeljima, prijateljima, školskim pedagogom – sigurno će svako imati neki svoj recept za „borbu protiv ljutnje“ – neko počne brojati sve dok se ne smiri, neko zastane i počne duboko disati dok ljutnja ne popusti, neko potrči u suprotnom pravcu pa istroši višak energije, neko samo stisne zube i traži bicikl, loptu, skateboard – da na njima izbací višak energije... Možda ti imaš neki dobar prijedlog za sebe i druge – vrijedi isprobati sve što će značiti pobjedu nad ljutnjom bez tučnjave!

Za prijatelje biram one koji se ne tuku! Ako je neko najjači, nije najbolji!

Snaga je u prijateljstvu koje se ogleda u zajedničkoj igri, učenju, izlascima, dijeljenju najvećih tajni, proslavi rođendana „na vaš način“, posuđivanju stvari koje ti puno znače... Snaga prijateljstva nije u fizičkoj snazi nego u sigurnosti da će prijatelj biti uz tebe, kad god ti je potreban. Prijatelj će ti pomoći da izbjegneš sukobe, ali će učiniti sve da ti pomogne ako te neko napada na bilo koji način.

Niko me nije naučio šta je najbolje uraditi kad te neko zadirkuje, izaziva ili maltretira!

Djeca od starijih trebaju naučiti kako se nositi sa takvim situacijama – jedan je način da samo posmatraš kako se oni ponašaju (a svi se nadamo da je to ispravan način ☐). Drugi način je da kroz razgovor, diskusiju, radionicu, igru – zajedno dođete do zaključaka šta je najbolje učiniti.

Nastavnike baš i ne zanima zašto neko nekog maltretira i tuče - ili bez daljih pitanja kažu da su svi krivi ili ne učine ništa!

Sitne nesuglasice i zadirkivanja su česta u školi i nastavnici ponekad ne prepoznaju da se radi o nečem puno ozbiljnijem – potruđi se da saznaju pravu informaciju, ne odustaj, potraži pomoć svih koji su u školi zaduženi za tvoju sigurnost. Reci roditeljima, zamoli prijatelje da i oni kažu šta se zaista dešava.