

Letak za djecu

Moje pravo na sigurno okruženje

 SOS DJEČIJA
SELA
BOSNA I HERCEGOVINA



Šta je nasilje među djecom?

O nasilju među djecom govorimo kada jedno ili više djece uzastopno i namjerno uznemirava, napada, ozljeđuje ili isključuje iz igre i aktivnosti drugo dijete koje se ne može odbraniti.

U kojim se oblicima nasilje pojavljuje?

Nasilje može imati oblik prijetnji, fizičkih ozljeda, odbacivanja, ruganja, zadirkivanja, ogovaranja, uzimanja stvari ili novca, uništavanja stvari, a često uključuje i neugodne komentare o djetetovoj porodici ili osobama koje su mu bliske.

Djeca imaju pravo na zaštitu od miješanja u njihovu privatnost, dom, porodicu i ličnu prepisku i pravo na zaštitu svoje časti i ugleda.

(Konvencija o pravima djeteta, nezvanični sažetak člana 16)

Topli dom za svako dijete

Kako se odbraniti od nasilja?

Ako imaš problema u školi ili u okruženju, neko te izaziva, ruga ti se, udara te, uzima tvoje stvari, govori ti ružne riječi, ismijava te... postoji puno stvari koje možeš uraditi da se zaštićiš:

- Nemoj misliti da se to događa samo tebi - događa se mnogima i na svim mogućim mjestima.
- Ne stidi se i nemoj misliti da to zaslužuješ iz nekog razloga - nasilnici su ti koji imaju problem. Ti nisi kriv što se oni ponašaju agresivno!
- Ne izbjegavaj školu, time se samo odgađa problem, a ti zaostaješ u gradivu.
- Ne suočavaj se sam sa ovim problemom.
- Budi obazriv i izbjegavaj nasilnike, posebno ako su u grupi!
- Nemoj koristiti nasilje nad nasilnikom, naročito ako znaš ili si vidio da ima nož, pištolj ili nešto drugo čime bi te mogao povrijediti.
- Nemoj dozvoliti da ti nasilnik uništi samopoštovanje. Reci sebi: Ja sam snažna ličnost!; Ja sam pametan!; Ja to mogu!
- Ponašaj se i izgledaj samouvjereno (ispravi se, podigni glavu, imaj osmijeh na licu): pokaži nasilniku da te ne plaši, jasno, čvrstim i sigurnim glasom, gledajući ga u oči, reci: Prestani!; Ostavi me na miru!
- Mirno se udalji, ali ako si u direktnoj opasnosti, bježi prema mjestima gdje ima puno ljudi i viči da te oni čuju.
- Traži pomoć i povjeri se odrasloj osobi: ne možeš promijeniti nasilnika, ali podrška roditelja ili neke druge odrasle osobe u koju imaš povjerenja vrlo je važna, pa uvijek sa njima podijeli svoju uznemirenost.
- Ako prijaviš nasilnika pomažeš i sebi i svoj drugoj djeci koju on svakodnevno kinji, ali, vjerovao ili ne, pomažeš i nasilniku. On, uz pomoć drugih, može naučiti kako da svoje probleme rješava bez nasilja i zastrašivanja drugih.
- Kaži drugu šta ti se događa. Druži se sa što više djece! Da bi stekao prijatelje, važno je potruditi se biti prijatelj: budi ljubazan, slušaj druge, pričaj sa njima. Nasilnici ne podnose kad vide grupu srećnih, nasmijanih, prijateljski raspoloženih ljudi.
- Ako znaš za neki slučaj nasilja, ili znaš da neko stalno nosi oružje, ispričaj roditeljima, pedagogu, nastavniku, policajcu...
- Iniciraj da se u tvom razredu ili školi pokrene program za smanjenje nasilja. Tako se svi učenici ojačavaju, a nasilnici uviđaju da se njihovo ponašanje neće tolerisati.
- Otvoreno govori o nasilništvu. Pričaj o tome što se dešava tebi ili tvojim prijateljima sve dok neko nešto ne preduzme - odrasli su dužni zaštititi djecu!

I odrasli i djeca uvijek moraju imati na umu:

- da je problem ponašanje koje neko dijete ispoljava, a ne dijete;
- da i nasilnik i žrtva trebaju pomoć;
- da sva djeca imaju pravo da se osjećaju bezbjedno, sigurno i zaštićeno u školi i sredini u kojoj žive!

www.sos-ds.ba